

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

Dan	Zajtrk	alergeni	Malica	alergeni	Kosilo	alergeni	Popoldanska malica	alergeni
Ponedeljek, 2.10.2023	kakav soboški kruh maslo	1(a,b), 7	čaj (sadni) sončnična štručka	1(a,b,c), 6, 7	juha z zakuho ajdova (eko) kaša z mesom solata voda	1(a), 3, 9	100% sok bombetka z rezino šunke	1(a), 6, 7
Torek, 3.10.2023 grozdje(ŠSH)	čaj dolenc pašteta	1(a,b)	voda sendvič	1(a), 6, 7	fižolovo zelje z mesom soboški kruh kokosove kocke voda/razredčeni 100% sok	1(a,b), 3, 7	jogurt sojin hrustavec	1(a,b), 6, 7
Sreda, 4.10.2023 mleko(ŠSH)	čaj soboški kruh pišč. prsa v ovitk	1(a,b)	mlečna krompirjeva juha s hrenovkami graham bombetka	1(a), 6, 7	česnova juha piščančje nabodalo džuvec riž endivija, rd. radičem, krom. voda	1(a), 7	100% sok dolenc pišč. prsa v ovitku	1(a,b)
Četrtek, 5.10.2023	mleko buhtelj	1(a), 3, 6, 7	čokoladno mleko orehov žepek	1(a), 3, 6, 7, 8(a)	kokošja juha s fritati špageti z mletim mesom rdeča pesa voda/razredčeni 100% sok	1(a), 3, 9	100% sok soboški kruh topljeni sir	1(a,b), 7
Petek, 6.10.2023	mleko corn flakers	1(d), 7	jabolčni sok soboški kruh pašteta paradižnik	1(a,b), 7	zdrobova juha postrv file po tržaško kuhan krompir solata voda	1(a), 3, 4	čokoladno mleko buhtelj	1(a), 3, 6, 7

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešnik), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 – Mehkužci; ŠSH – šolska shema